

## Programma SEMINARIO

### La biomeccanica nell'esercizio fisico

Perugia

Giovedì 28 novembre

Sala riunioni 6° piano– CONI – C.R. Umbria

Via Martiri dei Lager, 65

15.00 – 15.15	Accredito dei partecipanti	
15.15 – 15.30	Presentazione Corso	<i>Massimo Bistocchi – Vice Presidente SrdS Umbria</i>
15.30- 18.30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Analisi biomeccanica dei vari tipi di resistenza negli esercizi per la forza muscolare (resistenze costanti, variabili ed adattive).</li><li>• Determinazione e controllo degli interventi muscolari e delle sollecitazioni agenti sulle strutture articolari negli esercizi per la forza muscolare.</li><li>• Tecnologie avanzate applicate all'esercizio fisico: il nuovo concetto di resistenza ibrida per l'allenamento della potenza.</li></ul>	<i>Prof. Andrea Biscarini</i>

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Prof. Andrea Biscarini	Professore Associato in Fisica Applicata presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale dell'Università di Perugia Coordinatore del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive dell'Università di Perugia Responsabile biomeccanico del "Medical-Scientific Department" di Technogym SpA
------------------------	--