

PROGETTO

TITOLO: I rischi dell'automedicazione e stile di comportamento nello sport.

DESTINATARI:

- tecnici
- corso di formazione 1°/2° livello
- solo con proiezioni di slides
- 20 persone
- Gruppo non omogeneo in quanto a conoscenze, esperienze

Aspettative: prevenzione autonoma e saper affrontare le problematiche al momento che si presenta.

TEMPI: 4 ore

11/13 - pausa pranzo - 14/16

OBIETTIVI:

- CONSALENZA → rischi dell'uso dei farmaci a breve e lungo termine
- ABILITÀ → Educare i propri allievi ad un uso consapevole del farmaco ed a terapie alternative.
- COMPETENZE → saper essere un buon educatore e promozione dell'uso dei farmaci ed in contesto stile di vita

↓

test finale unico su conoscenze, abilità e competenze.

CONTENUTI → temi:

- 1) breve storia del doping
- 2) Elenco farmaci legati al doping (paracetamolo, complessi vit. B, diuretici, acido salicilico)

STAFF →

RICCARDO	PAVONI
FILIZIO	ANTONETTI
PERDELINDA	RISTELLI
SOFIA	RENZI
ROBERTO	RUGGIERI
RODOLFO	ROSI

