

La Scuola Regionale dello Sport dell'Umbria in collaborazione con l'Università degli Studi di Perugia - Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive organizza il CONVEGNO

"La preparazione atletica nell'avviamento alle attività sportive di destrezza e precisione"

Giovedì 3 Dicembre 2015

ore 15.00 - 17.30

Sala CONI - 6° piano - Via Martiri dei Lager 65 - Perugia

DESTINATARI: il Convegno è rivolto agli studenti del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, ai Dirigenti di Società Sportive, ai Tecnici delle Federazioni, degli Enti di Promozione Sportiva e delle Discipline Associate e a tutti coloro che operano nel mondo sportivo a contatto con i ragazzi.

FINALITÀ: Il Convegno si prefigge di fornire le basi necessarie per realizzare un corretto programma di preparazione atletica negli sport di destrezza e precisione.

MODULO ORGANIZZATIVO: la partecipazione al Convegno è a titolo gratuito. Il Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive di Perugia riconosce ai suoi Studenti partecipanti crediti formativi. La partecipazione al Convegno è inoltre valevole per l'aggiornamento annuale obbligatorio della FIPAV.

DOCENTI: Prof. Matteo Massetani; Tecnico Federale, Giudice Nazionale, Preparatore Fisico, Formatore Regionale presso la FGI.

PROGRAMMA:

- Ore 15.00 Accredito Partecipanti
- Ore 15.15 Saluti Istituzionali
- Ore 15.30 "La preparazione atletica nell'avviamento alle attività sportive di destrezza e precisione"
RELATORI: Prof. Matteo Massetani
- Ore 17.00 Dibattito