**Programma**

**Corso per nuovi Formatori Area Tecnica**

**delle Scuole Regionali dello Sport**

**Perugia**

**14 ottobre – 18 novembre**

**Presso Istituto Fermi – Strada di Lacugnano**

|  |
| --- |
| **Lunedì 14 ottobre** |
|  09.00 – 09.30 | Accredito dei partecipanti |  |
| 09.30 – 10.00 | Presentazione Corso  | *Domenico Ignozza**Andrea Biscarini* *Rossana Ciuffetti* |
| 10.00 – 13.00 | Introduzione al corsoObiettivi del corsoIl ruolo della Scuola dello Sport e delle Scuole Regionali dello SportLa formazione sportiva e lo SNaQIl contesto internazionaleLa Scuola dello Sport e la formazione dei tecniciLa formazione formale, informale e non formaleLo stato dell’arte della formazione federale | *Marcello Marchioni* |
| 13.00-14.30 | Pausa pranzo  |  |
| 14.30 – 17.30 | Il territorio ed i progetti del CONISport di classeSport e integrazioneCentri CONIEdu CampLa scuola e le attività sportive | *Claudio Mantovani* |
| **Lunedì 21 ottobre**  |
| 09.30 – 10.00 | Accredito dei partecipanti  |  |
| 10.00 – 13.00 | **La metodologia dell’Insegnamento:**Il profilo, i compiti, le responsabilità e le competenze del tecnicoConcetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamentoStili e strategie di insegnamentoL'osservazione e la valutazione nell'insegnamento: funzioni e strumentiAspettative degli atleti ed autoefficaciaCome motivare atleti di diverse fasce di età e di differente livello motorio | *Claudio Mantovani* |
| 13.00 – 14.30 | Pausa pranzo  |  |
| 14.30 - 17.30 | La leadership trasformazionaleRiferimenti teoriciEsercitazione pratica | *Claudio Mantovani**Francesca Vitali* |
| ***Lunedì 28 ottobre*** |
| 09.30 – 10.00 | Accredito dei partecipanti |  |
| 10.00 – 13.00 | **La metodologia dell’Insegnamento:**L'apprendimento dei movimenti - la natura delle abilità motorieI presupposti cognitivi dell'apprendimento; l'atto motorio i fattori neurofisiologici, il feedback interno, il ruolo degli analizzatoriLe fasi del processo di apprendimento | *Claudio Mantovani* |
| 13.00 – 14.30 | Pausa pranzo |  |
| 14.30 - 17.30 | **La metodologia dell’allenamento:**I fattori della prestazioneLe basi fisiologiche del movimento: organi e apparatiI meccanismi energeticiLa classificazione dei movimenti Sviluppo motorio e capacità coordinativeLa mobilità articolareLa forza e la velocità-rapiditàLa resistenza | *Giorgio Visintin* |
| ***Lunedì 4 novembre***  |
| 09.30 – 10.00 | Accredito dei partecipanti |  |
| 10.00 – 13.00 | **Palestra:**Esercitazione pratica sulla metodologia dell’allenamento | *Felice Romano* |
| 13.00 – 14.30 | Pausa pranzo |  |
| 14.30 - 17.30 | **La metodologia dell’allenamento:**Principi del carico di lavoro: Omeostasi e supercompensazioneAggiustamento ed adattamentoCarico esterno e carico internoRapporto carico – recupero.  | *Felice Romano* |
| ***Lunedì 11 novembre***  |
| 09.30 – 10.00 | Accredito dei partecipanti |  |
| 10.00 – 13.00 | **Palestra:****Esercitazione pratica sulla metodologia dell’insegnamento** | *Laura Bortoli* |
| 13.00 – 14.30 | Pausa pranzo |  |
| 14.30 – 17.30 | **La programmazione didattica**Scelta e gestione dei compitiL’organizzazione della praticaLa pratica globale e la pratica per partiIl feedback esternoLa correzione dell'errore.  | *Laura Bortoli* |
| ***Lunedì 18 novembre***  |
| 09.30 – 10.00 | Accredito dei partecipanti |  |
| 10.00 – 13.00 | **La comunicazione didattica:**Il ruolo del formatoreLe competenze del formatoreElementi generali sulla comunicazioneLa comunicazione verbale e non verbaleLe regole del messaggio | *Guido Ghirelli* |
| 13.00 – 14.30 | Pausa pranzo |  |
| 14.30 – 17.30 | **La comunicazione didattica:**I diversi metodi didattici e la loro efficacia comunicativa: metodi attivi e passiviLa lezione conferenzaLa tavola rotondaI lavori di gruppo | *Guido Ghirelli* |

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

|  |  |
| --- | --- |
| Dr.ssa Rossana Ciuffetti  | Direttore Scuola dello Sport  |
| Dott. Domenico Ignozza | Presidente Comitato Regionale CONI Umbria |
| Prof. Andrea Biscarini  | Coordinatore del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive Università degli Studi di Perugia  |
| Marcello Marchioni | Coordinatore delle attività tra Scuola Nazionale e Scuole regionali dello Sport |
| Claudio Mantovani | Referente Scientifico Area Tecnica Scuola dello Sport |
| Francesca Vitali | Docente presso l’Università degli Studi di Verona. Presidente dal 2014 al 2016 dell’Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell’esercizio(AIPS). Docente della Scuola dello Sport |
| Giorgio Visintin | Docente di Metodologia dell’Insegnamento Scuola dello Sport |
| Felice Romano | Preparatore Fisico Squadre Nazionali Judo e Fioretto, Docente SdS Metodologia dell’Allenamento |
| Laura Bortoli | Ricercatore presso l’Università degli Studi “G. D’Annunzio” di Chieti-Pescara. Past President dell’Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell’esercizio (AIPS). Docente di Metodologia dell’Insegnamento Scuola dello Sport. |
| Guido Ghirelli | Psicologo sociale e dello sport; Formatore e Consulente su Psicologia Organizzativa; Mental Coaching Management e Metodologie; formatore della Scuola dello Sport |