**Programma**

**Corso per nuovi Formatori Area Tecnica**

**delle Scuole Regionali dello Sport**

**Perugia**

**14 ottobre – 18 novembre**

**Presso Istituto Fermi – Strada di Lacugnano**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lunedì 14 ottobre** | | |
| 09.00 – 09.30 | Accredito dei partecipanti |  |
| 09.30 – 10.00 | Presentazione Corso | *Domenico Ignozza*  *Andrea Biscarini*  *Rossana Ciuffetti* |
| 10.00 – 13.00 | Introduzione al corso  Obiettivi del corso  Il ruolo della Scuola dello Sport e delle Scuole Regionali dello Sport  La formazione sportiva e lo SNaQ  Il contesto internazionale  La Scuola dello Sport e la formazione dei tecnici  La formazione formale, informale e non formale  Lo stato dell’arte della formazione federale | *Marcello Marchioni* |
| 13.00-14.30 | Pausa pranzo |  |
| 14.30 – 17.30 | Il territorio ed i progetti del CONI  Sport di classe  Sport e integrazione  Centri CONI  Edu Camp  La scuola e le attività sportive | *Claudio Mantovani* |
| **Lunedì 21 ottobre** | | |
| 09.30 – 10.00 | Accredito dei partecipanti |  |
| 10.00 – 13.00 | **La metodologia dell’Insegnamento:**  Il profilo, i compiti, le responsabilità e le competenze del tecnico  Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento  Stili e strategie di insegnamento  L'osservazione e la valutazione nell'insegnamento: funzioni e strumenti  Aspettative degli atleti ed autoefficacia  Come motivare atleti di diverse fasce di età e di differente livello motorio | *Claudio Mantovani* |
| 13.00 – 14.30 | Pausa pranzo |  |
| 14.30 - 17.30 | La leadership trasformazionale  Riferimenti teorici  Esercitazione pratica | *Claudio Mantovani*  *Francesca Vitali* |
| ***Lunedì 28 ottobre*** | | |
| 09.30 – 10.00 | Accredito dei partecipanti |  |
| 10.00 – 13.00 | **La metodologia dell’Insegnamento:**  L'apprendimento dei movimenti - la natura delle abilità motorie  I presupposti cognitivi dell'apprendimento; l'atto motorio i fattori neurofisiologici, il feedback interno, il ruolo degli analizzatori  Le fasi del processo di apprendimento | *Claudio Mantovani* |
| 13.00 – 14.30 | Pausa pranzo |  |
| 14.30 - 17.30 | **La metodologia dell’allenamento:**  I fattori della prestazione  Le basi fisiologiche del movimento: organi e apparati  I meccanismi energetici  La classificazione dei movimenti  Sviluppo motorio e capacità coordinative  La mobilità articolare  La forza e la velocità-rapidità  La resistenza | *Giorgio Visintin* |
| ***Lunedì 4 novembre*** | | |
| 09.30 – 10.00 | Accredito dei partecipanti |  |
| 10.00 – 13.00 | **Palestra:**  Esercitazione pratica sulla metodologia dell’allenamento | *Felice Romano* |
| 13.00 – 14.30 | Pausa pranzo |  |
| 14.30 - 17.30 | **La metodologia dell’allenamento:**  Principi del carico di lavoro: Omeostasi e supercompensazione  Aggiustamento ed adattamento  Carico esterno e carico interno  Rapporto carico – recupero. | *Felice Romano* |
| ***Lunedì 11 novembre*** | | |
| 09.30 – 10.00 | Accredito dei partecipanti |  |
| 10.00 – 13.00 | **Palestra:**  **Esercitazione pratica sulla metodologia dell’insegnamento** | *Laura Bortoli* |
| 13.00 – 14.30 | Pausa pranzo |  |
| 14.30 – 17.30 | **La programmazione didattica**  Scelta e gestione dei compiti  L’organizzazione della pratica  La pratica globale e la pratica per parti  Il feedback esterno  La correzione dell'errore. | *Laura Bortoli* |
| ***Lunedì 18 novembre*** | | |
| 09.30 – 10.00 | Accredito dei partecipanti |  |
| 10.00 – 13.00 | **La comunicazione didattica:**  Il ruolo del formatore  Le competenze del formatore  Elementi generali sulla comunicazione  La comunicazione verbale e non verbale  Le regole del messaggio | *Guido Ghirelli* |
| 13.00 – 14.30 | Pausa pranzo |  |
| 14.30 – 17.30 | **La comunicazione didattica:**  I diversi metodi didattici e la loro efficacia comunicativa: metodi attivi e passivi  La lezione conferenza  La tavola rotonda  I lavori di gruppo | *Guido Ghirelli* |

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

|  |  |
| --- | --- |
| Dr.ssa Rossana Ciuffetti | Direttore Scuola dello Sport |
| Dott. Domenico Ignozza | Presidente Comitato Regionale CONI Umbria |
| Prof. Andrea Biscarini | Coordinatore del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive Università degli Studi di Perugia |
| Marcello Marchioni | Coordinatore delle attività tra Scuola Nazionale e Scuole regionali dello Sport |
| Claudio Mantovani | Referente Scientifico Area Tecnica Scuola dello Sport |
| Francesca Vitali | Docente presso l’Università degli Studi di Verona. Presidente dal 2014 al 2016 dell’Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell’esercizio(AIPS). Docente della Scuola dello Sport |
| Giorgio Visintin | Docente di Metodologia dell’Insegnamento Scuola dello Sport |
| Felice Romano | Preparatore Fisico Squadre Nazionali Judo e Fioretto, Docente SdS Metodologia dell’Allenamento |
| Laura Bortoli | Ricercatore presso l’Università degli Studi “G. D’Annunzio” di Chieti-Pescara. Past President dell’Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell’esercizio (AIPS). Docente di Metodologia dell’Insegnamento Scuola dello Sport. |
| Guido Ghirelli | Psicologo sociale e dello sport; Formatore e Consulente su Psicologia Organizzativa; Mental Coaching Management e Metodologie; formatore della Scuola dello Sport |