Duranti, ecco il sogno a cinque cerchi

Ginnastica ritmica - La 15enne di Spoleto affianca la Stefanescu e le altre farfalle

di **LEONARDO BORDONI**

SPOLETO - Una certezza e una speranza. L'Umbria della ginnastica ritmica guarda con ambizione alle Olimpiadi di Rio de Janeiro e lo fa non solo con Andreea Stefanescu, uno dei punti di forza della nazionale italiana che ha conquistato una medaglia d'oro (ai nastri) e una d'argento (nell'esercizio dei cerchi e clavette), oltre al quarto posto nell'All Round, ai campionati del mondo di Stoccarda. Già perché nel gruppo della nazionale italiana guidata dal direttore tecnico Marina Piazza e dall'allenatrice Emanuela Maccarani, è entrata a far parte anche Agnese Duranti. Una grande soddisfazione per la quindicenne spoletina promossa dalla nazionale juniores, di cui era la capitana, alla nazionale maggiore. Così, se la Stefanescu è un punto fermo della Farfalle con le quali ha conquistato medaglia ai mondiali e, soprattutto, alle olimpiadi di Londra (dove era stata bronzo con un'altra umbra acquisita, l'italo-ucraina di Orvieto Anzhelika Savrayuk), ecco una nuova atleta in rampa di lancio. Certo per la giovane Duranti non sarà facile scalare le gerarchie ed entrare nel gruppo che partirà per Rio de Janeiro (l'Italia ha già staccato la qualificazione grazie al quarto posto nell'All Round ai mondiali), ma l'alfiere de La Fenice Spoleto farà di tutto per coltivare il suo sogno a cinque cerchi. Un sogno da portare avanti in coppia con la compagna di squadra Stefanescu, arrivata in Italia proprio a Spoleto e approdata ora all'Aeronautica (ma gareggia ancora nelle prove di società per La Fenice). Duranti che è il volto nuovo del gruppo di dieci atlete che hanno iniziato la preparazione per Rio nel centro federale di Desio. Con le due "spoletine" anche il capitano Marta Pagnini, Camilla Patriarca, Alessia Maurell, Sofia Lodi, Martina Centofanti, Beatrice Tornatore, Arianna Facchinetti e Giulia Di Luca. «Potenzialmente questa è la migliore squadra che abbiamo mai avuto» ha detto la Maccarani.

Le due umbre in ritiro nel centro di Desio

Fra sogni... e realtà Sopra Agnese Duranti e Andreea Stefanescu. Nel tondo "l'orvietana" Anzhelika Savrayuk e la Stefanescu bronzo a Londra

L'APPUNTAMENTO

Partono anche a Perugia i corsi della scuola regionale dello sport del Coni

PERUGIA - Partono oggi anche a Perugia i corsi della scuola regionale dello Sport del Coni dell'Umbria. Molti i corsi in programma, corsi che saranno rivolti alla formazione di tecnici, dirigenti e operatori sportivi. Il tema del primo è l'"Alimentazione negli sport di forza e velocità", relatore il dottor Erio Rosati.

"Vette in Vista", a Terni l'associazione Zavka al lavoro per l'8ª edizione

TERNI - Associazione Zavka al lavoro per una nuova edizione di "Vette in Vista". Gli amici di Stefano stanno lavorando sodo per presentare una nuova edizione molto interessante della rassegna di cinema di montagna e di esplorazione. L'ottava edizione si terrà a Terni dal 28 al 31 gennaio e per il quinto anno consecutivo prevederà al suo interno il concorso per opere video "Valentino Paparelli" per stimolare la creatività degli aspiranti cineasti attraverso immagini in movimento trattando temi quali: montagna, avventura, esplorazione ed ambiente.

«Il concorso - spiega l'associazione Zavka - ha l'obiettivo di intercettare quelle opere che si distingueranno per originalità e sensibilità di contenuti». A valutare i lavori sarà I una giuria guidata per questa edizione da Luca Calzolari (giornalista, direttore di Montagne 360°), Tullio Bernabei (autore e regista di documentari televisivi), Igor Moschcowitz (fotoreporter "Notizie Comuni-Italiani.it"), Marina Rinaldi (rappresentante della sezione Cai di Terni) e Ivano Cristofanelli (in rappresentanza dell'associazione "S. Zavka"). Le loro valutazioni decreteranno l'ammissione dei lavori, riconoscendo ai primi tre classificati premi in denaro e una pergamena celebrativa. Le opere selezionate saranno proiettate domenica 31 gennaio 2016 all'interno della giornata conclusiva della rassegna, durante la quale avverrà la premiazione dei vincitori. Tutte le informazioni su www.precipizirelativi.it.

Previsto anche il concorso per opere video "V. Paparelli"

Sir Safety Conad, oggi il test con Tuscania

Volley - Per i Block Devils buon allenamento con i ragazzi di Tofoli

Il test La Sir oggi in campo

PERUGIA - In attesa dell'arrivo di De Cecco e Russell, del recupero di Birarelli e dei nazionali impegnati agli Europei, la Sir Safety Conad Perugia torna oggi in campo per un nuovo test. Oggi (16,30) al PalaEvangelisti arriverà il team Tuscania, formazione ai nastri di partenza della serie A2. Sarà questo il primo appuntamento di una tre giorni di gioco pieno per i ragazzi di coach Castellani che ospiteranno poi domani (per un nuovo allenamento congiunto) e sabato (amichevole "canonica" con inizio del riscaldamento dalle ore 16) l'Exprivia Molfetta, squadra di SuperLega.

Con l'avvicinarsi sempre più imminente dell'inizio del campionato, diventa assolutamente prioritario in casa bianconera raggiungere condizione e ritmo di gioco e proprio per questo lo staff tecnico perugino, anche se con la rosa ancora incompleta, ha programmato così tanti incontri contro un avversario. Memorizzare un determinato sistema di gioco, specialmente nei fondamentali di squadra come la ricezione e la correlazione muro-difesa, richiede sì molte ore di lavoro durante gli allenamenti, ma al tempo stesso necessita di essere tradotta in pratica nel "sei contro sei" e l'unico modo per eseguirlo che ha attualmente Perugia è appunto la disputa di test amichevoli.

Squadra di coach Tofoli che presenta giocatori di buon livello come il regista Monopoli, ex Lube, l'opposto serbo Mrdak, proveniente dal Partizan Belgrado, e l'ucraino Shavrak. Castellani punterà sul consueto starting-seven di questa estate con in campo "l'aggregato" Maric.

Tuum Perugia pronta per la nuova sfida: schiaccia anche per Sintini, Cenci e Avis

Volley, B1 femminile - Sulle nuove maglie anche i tre partner

PERUGIA - È stata presentata ieri pomeriggio alla la sala della Vaccara di Palazzo dei Priori, la Tuum Perugia Volley, al via per la sesta volta nel campionato di serie B1 femminile. La formazione perugina è profondamente rinnovata rispetto allo scorso anno. Alle conferme di Barbolini, Chiavatti, Cruciani, Mancuso e Puchaczewski, si sono aggiunti gli acquisti di Baruffi, Catena, Cicogna, Di Romani, Pani, Ragnacci e Santibacci.

C'è attesa, dunque, per l'esordio ormai prossimo di un team che tiene alto il nome di Perugia dentro e fuori dal campo. Sotto questo secondo aspetto, la Tuum ha deciso di ospitare sulla nuova maglia da gioco tre partners etici. Si tratta dell'associazione Giacomo Sintini, di Avanti tutta onlus di Leonardo Cenci) e dell'Avis Perugia (rappresentata ieri da Fabrizio Rasimelli). La società è in prima linea, dunque, anche nella solidarietà. Nel corso dell'incontro, infatti, sono stati presentati i due bracciali "incipit", griffati Tuum, dedicati alle associazioni Giacomo Sintini ed Avanti tutta. Una parte del ricavato dalla vendita di questi gioielli sarà destinato proprio alle due associazioni.

Presente alla conferenza l'assessore allo Sport di Perugia Emanuele Prisco. «Perugia in questa disciplina ha una grande storia alle spalle ed auspichiamo che con il lavoro e la serietà anche questa società in futuro possa raccogliere grandi risultati».

Prisco ha confermato che all'amministrazione comunale è piaciuto da subito il progetto della Tuum volley, rinnovato quest'anno anche tramite una spiccata sensibilità sociale, visto che il nome della società è stato abbinato ad alcune partnership etiche di assoluto rilievo.

BRACCIALETTI

2

Presentati i due bracciali dedicati alle associazioni Sintini ed Avanti tutta di Cenci

Pronte Le ragazze della Tuum Perugia che disputeranno il campionato di serie B1 femminile di volley