



**La Scuola Regionale dello Sport dell'Umbria in collaborazione con il Corso di
Laurea in Scienze Motorie e Sportive di Perugia**

Organizza il CONVEGNO

ALIMENTAZIONE NEGLI SPORT DI RESISTENZA E DURATA

MARTEDI'09 GIUGNO 2015

ORE 15.00 – 18.00

DESTINATARI: Il Convegno è riservato agli studenti di scienze motorie e sportive, ai tecnici delle federazioni, degli enti di promozione sportiva e a tutti coloro che operano nel mondo sportivo.

FINALITA' : Il Convegno sviluppa un percorso a moduli, dove ogni modulo tratta un argomento specifico che concorre alla formazione ed all'aggiornamento professionale delle figure coinvolte. Le lezioni sono teoriche e pratico-applicative e si svolgono :quelle teoriche al CONI Umbria (sala 6° piano) Via Martiri dei Lager,65-Perugia, quelle pratiche, nelle strutture sportive della Regione.

MODULO ORGANIZZATIVO: Il Convegno è teorico e riservato prioritariamente agli studenti di Scienze Motorie per un numero complessivo massimo di 60 iscritti, ed è accreditato dal Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive –Dipartimento di Medicina Sperimentale.

Il Centro di Qualificazione Nazionale Regionale e Provinciale di Perugia e Terni dell FIPAV hanno autorizzato ed inserito nel loro catalogo di aggiornamento obbligatorio il Corso.

DOCENTI: Prof. Pierpaolo De Feo, Docente Università di Perugia Coordinatore Progetto Eurobis, Associate Professor of Endocrinology, President of Italian Wellness Alliance, Director Healthy Lifestyle Institute, Centro Universitario Ricerca Interdipartimento Attività Motoria, Curiamo.

PROGRAMMA:

- Ore 14,45** Accredito Partecipanti
- Ore 15.00** Saluti Istituzionali Presidente CONI Umbria Gen. Domenico Ignozza
- Ore 15,30** Introduzione al Convegno Direttore Scientifico Scuola dello Sport MdS Franco Falcinelli
- Ore 16.00** Prof.Pierpaolo De Feo : Alimentazione negli sport di resistenza e durata.
- Ore 17.00** Dibattito
- Ore 18.00** Termine dei Lavori